

# DOSSIER PARTENAIRE



## CONTACT

Dr Candice DELBET-DUPAS

10 lieu-dit les Vialattes

03270 BUSSET

06 69 44 75 11

[contact@lesbazarsdelasante.fr](mailto:contact@lesbazarsdelasante.fr)

**V9 09/01/2025**

## LIENS

Facebook <https://www.facebook.com/bazarsdelasante/>

Instagram [https://www.instagram.com/les\\_bazars\\_de\\_la\\_sante/](https://www.instagram.com/les_bazars_de_la_sante/)

Site internet <https://www.lesbazarsdelasante.fr/>

Youtube <https://www.youtube.com/@lesbazarsdelasante>

LinkedIn [www.linkedin.com/in/candice-delbet-dupas](http://www.linkedin.com/in/candice-delbet-dupas)

## QUI SOMMES-NOUS ?

**Les Boîtes A Zen et A Ressources de la Santé** (appelée **les BAZARs de la Santé**) est une association **loi 1901, réputée d'intérêt général**. Elle a été créée le 28/10/2023 et déclarée au journal officiel, SIRET 924 257 470 00014. Les membres du bureau sont **tous professionnels de santé**.

Présidente : Dr Candice DELBET-DUPAS, chirurgien maxillo-facial

Vice-Président : Thibaud D'ESCRIVAN, médecin anesthésiste-réanimateur

Trésorier : Benjamin DUPAS, masseur-kinésithérapeute et ostéopathe

Secrétaire : Alexandra COMBACON, secrétaire médicale

**Les 14 autres membres du conseil d'administration** sont tous acteurs de santé au sens de la définition de notre association : professionnels du monde de la santé ou du médico-social, étudiants de ces secteurs ou aidants proches.



Notre Slogan : « *Prenons soin de l'Humain pour assurer la Santé de Demain* »

Notre maxime à l'entrée du centre sera :

« *Prenez soin des autres, nous prenons soin de vous* »

Le nom, l'acronyme et le logo des BAZARs de la Santé sont déposés à l'INPI.

## CONTEXTE

En **2032** -c'est demain- les prévisions annoncent un **système de santé sera amputé de la moitié de ses soignants actuels** (1/4 à 4 ans) et il est facile d'imaginer la difficulté des parcours de soin des malades, de nous-mêmes ou de nos proches. Nous sommes convaincus que la solution à l'« **hémorragie** » **actuelle des soignants** est aussi de notre ressort à nous, les acteurs de santé du quotidien.

Pour répondre à cet enjeu majeur, nous sommes en train de créer **un centre-inédit de ressources pour l'Avenir des Acteurs de santé**, axé sur **la prévention primaire de leur propre santé physique, mentale et sociale** ; concept n'existant nulle part ailleurs, nommé les BAZARs de la Santé, acronyme des **Boîtes A Zen et A Ressources de la Santé**.

### *Constat et actualités sur la santé des professionnels de santé*

Nous qui sommes au centre du système, nous savons ce qui va se passer si rien de ne change et nous avons peur de ne pas pouvoir être soignés ni correctement ni dignement. Nous aurons des robots chirurgicaux, des thérapies géniques de pointe, de l'intelligence artificielle partout, et **plus aucun humain** derrière pour réfléchir, pour coordonner, pour nous parler, nous tenir la main, nous rassurer, bref créer l'essence même indispensable à la relation de soin d'un autre être humain et surtout à sa guérison. Nous ne voulons avoir aucun regret de nous dire qu'en 2024, connaissant les besoins du système, nous avons une idée de ce qu'il fallait faire, que nous avons les compétences pour le faire, l'équipe parfaite pour cela, le lieu idéal et que nous n'avons pas osé le faire par manque d'audace.

La **santé des professionnels de santé est un tabou** dont on parlait peu dans le grand public et a commencé à venir sur le devant de la scène en 2023 avec le **rapport du ministère de la prévention et des professionnels de santé**, le **décret sur la certification périodique des professionnels soumis à ordre** demandant aux professionnels de prendre soin de leur santé personnelle, la médiatisation de la santé mentale préoccupante des étudiants en santé et la diminution de l'espérance de vie des aidants proches. Leur point commun est la **fatigue compassionnelle** et la perte de l'éthique professionnelle : **les humains de la santé perdent le sens de ce qu'ils font**. Or le sens est la seule chose qui les faisaient tenir « la barre » dans une relation d'aide mentalement et physiquement difficile où l'on s'oublie car l'autre passe toujours avant soi. Alors ils sont de **plus en plus malades, meurent plus rapidement que la population générale ou abandonnent leurs fonctions et la valeur de la vocation**.

## IDEE et BIOGRAPHIE DE LA PRESIDENTE

### Dr Candice DELBET-DUPAS

**Je suis née à Vichy.** J'ai 42 ans, mariée à Benjamin DUPAS, masseur-kinésithérapeute et ostéopathe libéral à Brugheas et maman de 2 enfants de 9 et 6 ans. Je suis spécialisée en **chirurgie maxillo-faciale et stomatologie** et membre du collège de chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique. J'ai été chef de service des consultations polyvalentes de l'hôpital pendant 4 ans. Je suis formée aux soft skills (compétences psychosociales): je pratique **l'hypnose de soins** pour l'anxiolyse et l'antalgie, je suis certifiée en **Résilience en environnement professionnel**, je suis **formatrice certifiée en Process Communication Model®**, **facilitatrice certifiée en CoDéveloppement et Résilience en environnement professionnel** et je suis **coach** avec la pratique de la programmation neurolinguistique.

J'ai une culture de l'Humain et du management bienveillant élargie et j'ai été médecin chef à Lourdes pendant 2 ans. Je monte des **actions de bienveillance au sein de l'hôpital depuis 2016** : séances d'hypnorelaxation de groupes, création d'une chaîne youtube pendant la COVID, organisation d'ateliers de massage et séances d'ostéopathie pour les agents pendant la COVID, tableau des « mercis » à la sortie de l'hôpital, films d'accueil des patients avec des paysages apaisants au bloc opératoire, ateliers de communication et de santé intégrative au sein de l'hôpital, challenge de danse interservice.

Pour des raisons de santé, je ne pourrais plus exercer mon métier à temps plein de chirurgien maxillo-facial. Je suis passée à mi-temps de l'hôpital fin février 2024 pour pouvoir développer une **seconde partie de carrière dans l'accompagnement des acteurs de santé** avec l'organisme de formation Form' and Co' Santé créée en juin, bientôt certifié QUALIOPI.

Cela fait plusieurs années que je m'intéresse au **mieux-être et mieux vivre des soignants** bien avant l'arrivée de la COVID. Arrêtée 9 mois en 2023 et ne pouvant plus reprendre mon activité chirurgicale à temps plein, j'ai eu besoin de savoir ce qui donnait du sens à ma vie. Alors je me suis vraiment penchée sur la santé des professionnels de santé.

## NOTRE PROJET

Pour répondre à l'enjeu majeur de la pénurie des acteurs de santé de Demain, nous souhaitons créer le **premier centre de ressources dédié à l'Avenir des Acteurs de Santé du territoire** représentés par :

- Les **professionnels de santé au sens large** (toute personne travaillant dans le secteur **médical ou médico-social**) et **pompiers** professionnels ou volontaires
- Les **étudiants en santé**
- Les **aidants proches**

Le but est de faire de la **prévention primaire de leur propre santé physique, mentale et sociale** et de la **communication autour de la vulnérabilité** plus marquée de cette population spécifique liée à la relation d'aide à autrui et la fatigue compassionnelle.

En plus de la triade indispensable **au socle d'un bon état de santé : alimentation/sommeil/lutte contre la sédentarité** ; ce centre aurait **3 piliers innovants et nécessaires à la Santé de Demain** que sont la pair-aidance, les interventions non médicamenteuses et la formation en compétences psychosociales.

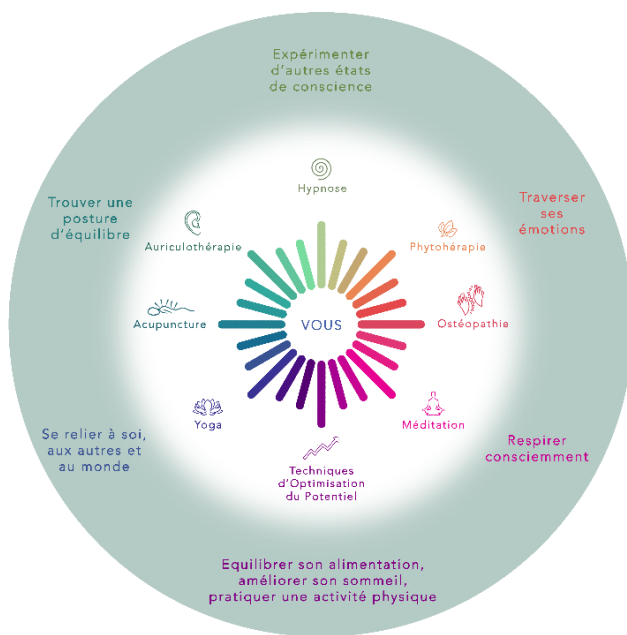
Quelques définitions sont nécessaires à la compréhension du projet :

**Pair-aidance** : partage et regard croisé entre personnes ayant une expérience commune afin d'encourager et de remotiver. Pour les acteurs de santé, c'est de savoir que la personne en face de soi sait ce que c'est que l'agressivité dans son rôle d'aidant, la maladie, le handicap et la mort.

**Santé intégrative** : démarche pluridisciplinaire qui articule, autour de la médecine conventionnelle, différentes approches (dites interventions non médicamenteuses) qui contribuent au maintien de la qualité de vie et au bien-être des individus (Cf infra).

**Interventions non médicamenteuses** : protocoles de prévention en santé et de soins efficaces, personnalisés, non invasifs, référencés et encadrés par des professionnels qualifiés (en cours de validation scientifique grâce à la société savante **NPIS** du Pr Grégory Ninot).

**Soft Skills en santé** : compétences psychosociales non techniques et essentielles, associant des compétences en communication, l'intelligence émotionnelle, les compétences en résolution de problème, la conscience et connaissance de soi, les compétences interpersonnelles et la capacité à collaborer et co-créer.



Carte de la santé intégrative de l'IFPPC©

L'idée est donc de **créer un centre inédit de ressources pour l'avenir des acteurs de santé** où des acteurs de santé viennent dispenser à d'autres acteurs de santé, en **pair-aidance**, du soutien par une ressource qu'ils ont développé en plus de leur métier en **santé intégrative** ou comme **formateur en soft skills**.

Les prestataires ne viendront qu'en fonction de leur disponibilité (3h, une demie-journée, une soirée, une journée) ; ce qui participera aussi pour eux à la prévention du burn out. Il est prouvé que la **diversification des activités est le premier facteur de prévention de l'épuisement professionnel.**

Le centre ne sera pas réservé aux acteurs de santé en souffrance. Il sera ouvert à tous les acteurs de santé pour qu'ils puissent **prendre conscience de la nécessité de prendre soin d'eux pour mieux soigner** avant d'avoir des problèmes de santé physique ou mentale ; plus fréquents dans cette population spécifique. Pour les **acteurs en souffrance psychique, nous serons relai d'autres associations dont SPS Soins aux professionnels de santé**, qui a vocation à venir en aide à tous les acteurs de santé en souffrance avec accès à des psychologues 24/24, 7/7, et l'association MOTS pour que chaque acteurs de santé soit dans un parcours de santé fléché avec un médecin référent. Nous nous plaçons en prévention primaire, pas en prévention secondaire ou en curatif.

Il s'agira donc d'un **centre holistique non ésotérique** où les prestataires seront des professionnels de santé ou des aidants ayant tous développé une activité secondaire s'intégrant dans le projet pour recevoir cette population spécifique où le **principe de souveraineté de la complémentarité entre INM et médecine conventionnelle** est essentiel et noté dans nos statuts et où **les prestataires seront soumis à un comité de sélection.**

## SITE DU CENTRE et PROJECTION



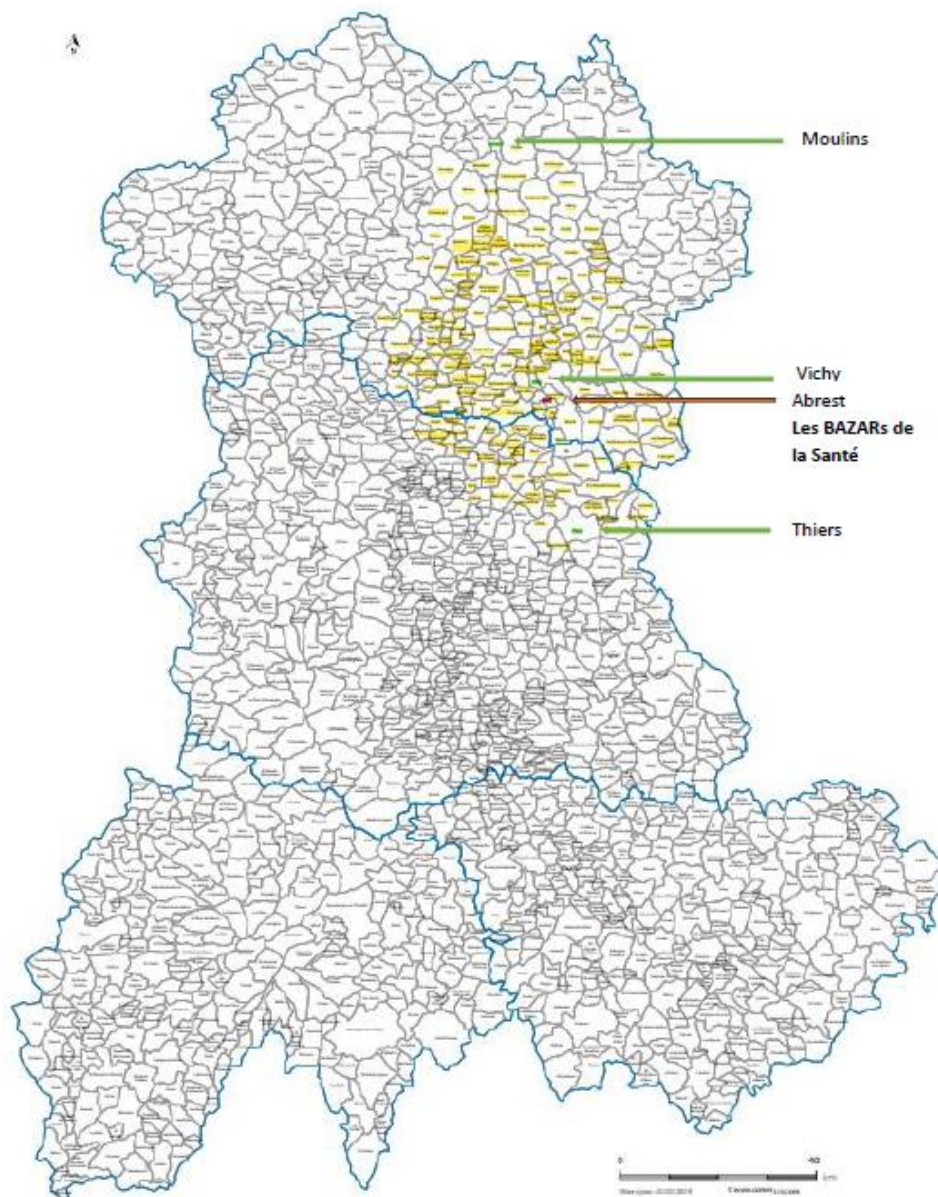
**Le restaurant La Colombière**, situé 136 Avenue de Thiers à Abrest (03200), à 5 min de Vichy, est fermé depuis janvier 2020. Le bâtiment est déjà acquis par la **SCI Beaugard** depuis décembre 2023 et l'association les BAZARs de la Santé est locataire depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024. Elle est maître d'œuvre des travaux de rénovation nécessaires pour **réhabiliter le bâtiment sur 602 m<sup>2</sup>** (actuellement sans eau, électricité ni chauffage car il a été entièrement dégradé).

Nous voulons garder l'âme de ce bâtiment plein de charme et entouré de nature auquel sont attachés les habitants du bassin vichyssois et ne pas toucher à la disposition des pièces.

Dans son entièreté, le projet envisage :

- A l'étage : **6 salles d'ateliers individuelles en santé intégrative** dans les anciennes chambres d'hôtel :
  - Acupuncture, auriculothérapie
  - Hypnose
  - Ostéopathie
  - Massage
  - Aromathérapie
  - Coaching...
- Au RDC :
  - **une salle de formation en compétences psychosociales :**
    - Process Communication Model®
    - Communication non violente
    - Communication thérapeutique
    - Ateliers de CoDéveloppement
    - Management bienveillant en Santé
    - Premier secours en santé mentale PSSM
  - **une salle d'ateliers de groupe en santé intégrative et prévention en santé physique et mentale :**
    - Yoga et yoga du rire
    - Hypnorelaxation de groupe
    - Méditation pleine conscience
    - Qi Qong
    - Sport adapté
    - Ateliers de prévention des troubles musculosquelettiques, sommeil, addictions, ...
  - **une cuisine** pour pouvoir faire des ateliers de cuisine, de nutrition, ou simplement s'arrêter faire une pause repas à la Colombière grâce à des partenariats avec les restaurateurs des alentours
  - **le bar**, comme zone centrale du centre pour se retrouver, échanger, partager et développer l'**interdisciplinarité et améliorer la santé sociale**
- Le rez de jardin pour faire :
  - **un espace détente** avec hammam, sauna, wellssysteme, caisson de flottaison
  - **une salle d'escape Game en santé** avec la société Tricky.com.
  - **une salle d'art thérapie**

## BASSIN DE POPULATION



**15 000 acteurs de santé sont visés** sur le territoire à une heure d'Abrest, soit schématiquement le **territoire des départements de l'Allier et du Puy de Dôme**. En phase d'exploitation complète (ouverture des 600 m<sup>2</sup> avec 3 salariés temps plein), nous avons une **structure qui s'autonomise autour de 500 adhérents**. Nous avons, au 24/11/2024, déjà plus de **400 inscrits dans notre newsletter** et plus de 1500 followers sur nos réseaux.



## ETAT D'AVANCEMENT DU PROJET

Depuis décembre 2023, la **SCI Beauregard** est propriétaire de l'ancien hôtel-restaurant à **5 min de Vichy** où se montera le centre et l'association **Les BAZARs de la Santé** dont je suis présidente est locataire depuis le **1<sup>er</sup> janvier 2024** avec la confirmation d'intérêt général par l'administration fiscale.

L'année 2024 a été organisée autour de la :

- **rencontre des futurs partenaires** : CPAM Allier, CNAM, ARS Allier, Ordres, IFSI, CH et clinique, fondation du patrimoine, mécènes privés, assurances, Communautés de Communes, députés, département, Région
- **préparation des travaux** : faisabilité architecturale, programme, phasage et rendu du prévisionnel financier précis du phasage fin janvier 2025 avec le bureau d'étude
- **aménagement** : devis informatique et matériel
- **communication** sur la vulnérabilité des acteurs de santé et création de communautés de futurs adhérents : >2000 personnes sur les réseaux sociaux, >400 personnes sur notre newsletter
- **création et mise en route de l'organisme de formation partenaire de l'association Form'and Co Santé, audité QUALIOPi le 9/01/2025**
- **et du recrutement des futurs prestataires** : 140 à ce jour

L'année 2025 sera organisée avec :

- **mise en route des ateliers individuels et collectifs et des formations** dès mars avec déclenchement de la **partie organisationnelle pratique de l'association** : comité de sélection des prestataires, logiciel de gestion des rendez-vous, application, emploi de la 1<sup>ère</sup> salariée à 20%
  - o grâce au prêt de locaux avec Domitys à Vichy pour la partie interventions non médicamenteuses
  - o grâce au prêt d'une salle de réunion par l'APAMP (location de matériel médical à Vichy) pour la partie formation
- **travaux par phase**
  - o dépose du permis de construire en février
  - o travaux phase 1 d'émergence jusqu'à l'ouverture de la première salle (formation et ateliers collectifs) fin de printemps 2025
  - o travaux phase 2 du reste du RDC et phase 3 du 1<sup>er</sup> étage au 2<sup>ème</sup> semestre 2025
- **exploitation partielle du site dès été 2025**
- **poursuite communication et début de réflexion sur essaimage régional du projet**

L'année 2026 sera organisée autour de la phase 4 des travaux du RDJ et essaimage.

## PLAN DE FINANCEMENT

### I. PHASE INVESTISSEMENT

L'ensemble du projet (réhabilitation et aménagement) est estimé **1,540 millions d'euros**. Il se **décline en plusieurs phases**

**Phase d'émergence 1** : Janvier 2023/Printemps 2025 : de l'idéation à l'ouverture de la **première salle** (la future salle de formation qui sera multifonctionnelle au démarrage).

**137 000 €**

Les phases suivantes seront avancées en fonction de la levée de fonds en mécénats, et subventions essentiellement. **Si la levée des insuffisante, les contacts avec les partenaires financeurs de l'ESS sont déjà en place notamment avec France Active et des partenaires bancaires le cas échéants.**

**Phase 2 RDC :** **277 000 €**

**Phase 3 1<sup>er</sup> étage :** **325 000 €**

**Phase 4 RDJ :** **440 000 €**

**Hors phasage : extérieur, isolation, ascenseur :** **360 000 €**

Nous en sommes à ce jour à **83 000 € uniquement en dons (plus de 200 contributeurs), en fonds propres et en gain de concours. Il nous manque 54 000 € pour ouvrir notre première salle.**

Sur le tableau du plan de financement, il est noté en bleu ce qui est confirmé, en rouge, ce qui a déjà été officiellement demandé en décembre 2024 par lettre d'intention.

PLAN DE FINANCEMENT INITIAL			
BESOINS PERMANENTS		RESSOURCES DURABLES	
<b>Phase de lancement</b>		<b>Apports</b>	
communication informatique	33 500	<i>Apports couples Dupas (avec droit de reprise)</i>	24 018
préphasage des travaux	22 000	<i>Crownfounding, dons</i>	34 245
loyers janv juin 2025	9 000	<i>concours 4S CM</i>	4 000
2 salariées mars à juin 20%	5 608	<i>Communauté de Communes Thiers Dore Mont</i>	10 000
<b>Immobilisations corporelles</b>		<i>CAISSE EPARGNE SPORT</i>	
travaux 1ere salle émergence	40 000	<i>CNAM</i>	44 433
aménagement 1 Ere salle	27 000	<i>Concours Place de l'émergence France Active</i>	10 000
<b>PHASE 1 EMERGENCE</b>		<b>137 108</b>	
travaux phase RDC	220 000	<i>Communauté de commune VVA</i>	49 433
aménagement phase RDC	57 000	<i>Département allier</i>	100 000
<b>PHASE 2 RDC</b>		<b>277 000</b>	
Travaux phase 1er étage	300 000	<i>Ministère de la santé</i>	100 000
Aménagement phase 1er étage	25 000	<i>CPAM PDD</i>	50 000
<b>PHASE 3 1ER ETAGE</b>		<b>325 000</b>	
Travaux phase RDJ	280 000	<i>Rotary club Saint Pourcain, 7 en cœur</i>	12 000
Aménagement RDJ	160 000	<i>CPAM de l'Allier</i>	50 000
<b>PHASE 4 RDJ</b>		<b>440 000</b>	
Travaux/aménagement extérieur	170 000	<i>département du puy de dôme</i>	50 000
Ascenseur	100 000	<i>ARS Salle escape game</i>	20 000
Isolation par l'extérieur	90 000	<i>Mécènes privés (mutuelles, assurances...)</i>	95 000
<b>HORS PHASAGE</b>		<b>360 000</b>	
<b>TOTAL</b>		<b>1 539 108</b>	
		<b>TOTAL</b>	
		<b>1 539 108</b>	

## II. PHASE D'EXPLOITATION

Avec le phasage du projet, un business plan intermédiaire de fonctionnement sur une salle le temps des travaux des autres phases sur juin à décembre 2025.

PLAN D'EXPLOITATION PENDANT LE PHASAGE UNE SALLE DES TRAVAUX (JUIN-DEC 2025)			
loyers juin- dec 2025	9,000		
salaires juin-déc 25	17,688		
Prestations Tricky			
3 demies journées escape game	88,744	ARS (escape game avec animateur interne)	88,744
Communication/logiciels	9,000	cotisations (250 adhérents)	12,000
entretiens/ménage/réparation	13,200	goodies	2,000
		Prestations (250/Mois à 12€)	2,700
		location salle	1,000
		formation	11,188
		Mécènes nos racines et vos ailes	20,000
<b>6</b>	<b>137,632</b>		<b>137,632</b>

Puis, à ouverture complète, fin 2025-début 2026, nous avons un plan selon la fréquentation du centre : 400, 600 et 800 adhérents sur année 1-2-3.

#### COMPTE DE RESULTAT PREVISIONNEL

Numéro	Désignation	Année 1	Année 2	Année 3	Numéro	Désignation	Année 1	Année 2	Année 3
60	Achats	36 000	36 000	36 000	70	Ventes	79 440	119 160	158 880
	logiciel, tél, internet	6 000	6 000	6 000		cotisations (400-600-800)	38 400	57 600	76 800
	entretien, réparation	12 000	12 000	12 000		Ateliers à 12 €	8 640	12 960	17 280
	communication	18 000	18 000	18 000		ateliers à 45 €	32 400	48 600	64 800
61	Services extérieurs - dont loyer	42 000	42 000	42 000	71	Formations	18 000	30 000	42 000
62	Autres services extérieurs (ménage)	14 400	14 400	14 400	72	ventes de goodies	4 000	6 000	8 000
63	Impôts et taxes	2 000	2 000	2 000	74	spa	40 000	55 000	70 000
64	Charges de personnel	72 000	108 000	108 000	75	Locations salle	7 200	12 000	15 000
	Salaire brut	57 504	86 256	86 256					
	Charges sociales	14 496	21 744	21 744	78	Subventions d'exploitation	38 000	10 000	-
68	Dotations aux amortissements et provisions	-	-	-					
65	Autres charges d'exploitation (électricité)	20 000	24 000	28 000					
	<b>Total charges exploitation</b>	<b>186 400</b>	<b>226 400</b>	<b>230 400</b>		<b>Total produits d'exploitation</b>	<b>186 640</b>	<b>232 160</b>	<b>293 880</b>
	<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>240</b>	<b>5 760</b>	<b>63 480</b>					
66	Charges financières	-	-	-	76	Produits financiers			
	<b>Résultat financier</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>					
67	Charges exceptionnelles				77	Produits exceptionnels	-	-	-
	<b>Résultat exceptionnel</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>		QP de subvention virée au résultat	-	-	-
	<b>Résultat net</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>					

#### OUVERTURE 2025

Pour nos futurs adhérents déjà demandeurs, nous souhaitons **inaugurer le centre à la fin du premier semestre 2025** par la salle de formation qui peut fonctionner de manière indépendante et accueillir une grande partie des ressources qui seront proposées ultérieurement en groupe. Le reste de l'ouverture du centre se fera au fur et mesure des travaux et des levées de fonds courant 2025.

**Moins il y aura de phasage dans les travaux, moins les coûts seront conséquents et plus vite le centre sera financièrement autonome.**

*Nous n'avons pas les moyens d'attendre plus pour limiter  
l'hécatombe actuelle des Acteurs de Santé.*

## FONCTIONNEMENT ULTERIEUR

Pour le fonctionnement du centre, les adhérents à jour de leur cotisations mensuelles (8€, 4€ pour les étudiants et les aidants) auront des **réductions sur les prestations ou les formations proposées** par les organismes partenaires dont l'organisme de formation Form' and Co' Santé certifié QUALIOP. Tous les prestataires seront rémunérés.

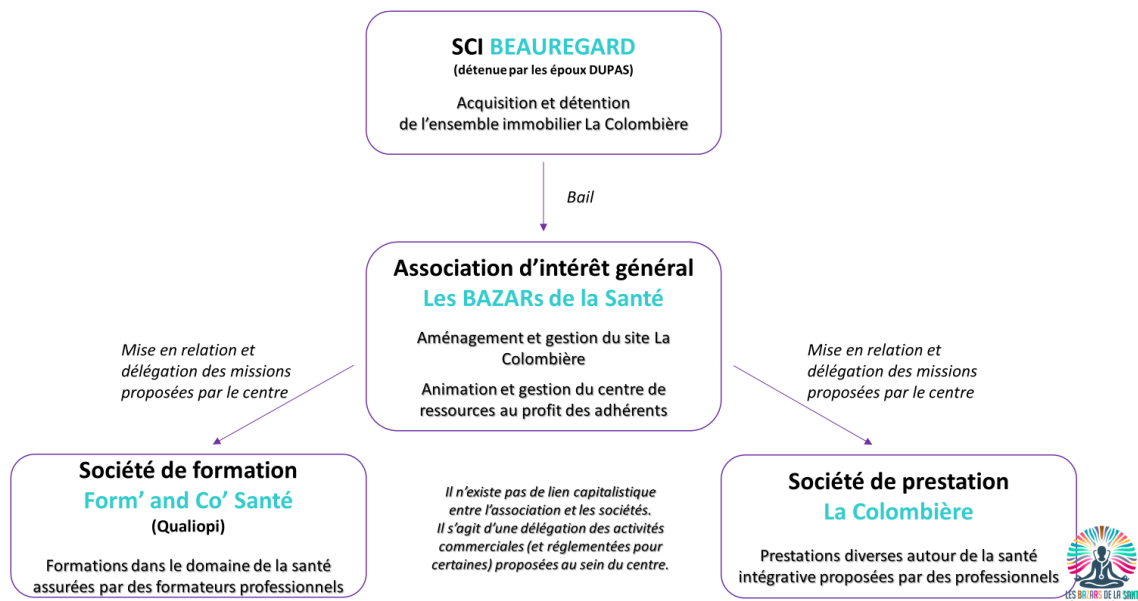
La première prestation du mois sera payée 100%, la seconde 50% et la troisième gratuite à la SAS la Colombière que l'association déléguera pour la gestion des paiement des prestations et des prestataires.

Les adhérents auront 10% de réduction sur les formations proposées par l'organisme Form and Co Santé.

Ce **modèle hybride** permet de tenir financièrement le fonctionnement du centre dans la logique de fonctionnement de l'ESS.

Nous aimerions dans cette période avoir des **partenariats avec les assureurs et mutuelles** pour soutenir la prévention en santé physique et mentale des acteurs de santé en participant partiellement aux prestations : parties subventions d'exploitations.

## Illustration opérationnelle du projet



## **VISION**

Notre vision est de **dupliquer rapidement le modèle** d'abord **en régional à 3 ans** puis en **national à 5 ans** comme un label avec des structures d'hébergement annexes avec mesures d'impact notamment sur le taux d'arrêts de travail des adhérents puis l'attractivité des filières de santé du territoire.

## **AFFICHAGE DES PARTENAIRES**

**Tout partenaire sera cité et visible sur notre site internet et nos documents de communication.**

**Monsieur Frédéric Valletoux**  
**Ministre délégué en charge**  
**de la Santé et de la**  
**Prévention**  
**Ministère du Travail, de la**  
**Santé et des Solidarités**  
**14, avenue Duquesne**  
**75350 PARIS 07 SP**

Monsieur le Ministre, *Cher Frédéric,*

En premier lieu, je tiens à vous féliciter pour votre récente nomination dans vos nouvelles fonctions. Les chantiers qui vous attendent sont nombreux mais je connais votre intérêt et votre souci pour les questions essentielles de santé et de prévention.

J'ai récemment reçu à ma permanence parlementaire une jeune chirurgienne du bassin vichyssois qui porte un projet tout à fait novateur destiné à la santé des acteurs de santé.

Entourée d'une équipe pluridisciplinaire de cadre de santé, chirurgien, anesthésiste, masseur, psychomotricien, **le Docteur Candice Delbet-Dupas projette l'ouverture d'un centre de ressources dédié à l'avenir des acteurs de santé du territoire.**

Cette structure innovante s'inscrit dans une démarche de prévention de la santé physique et mentale des acteurs de santé. Cette population connaît en effet une réelle vulnérabilité et une fatigue professionnelle.

En octobre 2023, un rapport sur la santé des professionnels de santé a été remis à Agnès Firmon le Bodo, alors Ministre déléguée chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé. Ce rapport très alarmant est le fruit d'une analyse de 50 000 témoignages de professionnels de santé. Il dresse un état des lieux très inquiétant sur les conditions de travail et l'hygiène de vie des soignants.

Quelques chiffres probants soulignent des temps d'activité pouvant aller jusqu'à plus de 50 heures par semaine. 60% des sondés disent souffrir de douleurs chroniques régulières, 22% évaluent leur état de santé mauvais voire très mauvais. 4 répondants sur 10 déclarent avoir eu au moins un arrêt de travail au cours des deux dernières années. Plus de 50% des professionnels avouent d'ailleurs avoir connu un ou plusieurs épisodes d'épuisement. Enfin, si 17% des répondants sont fumeurs, ils sont 34% à consommer régulièrement des médicaments et 6% exercent sous anxiolytiques de façon régulière.

Dans son rapport du 22 juillet 2022 intitulé « Proposition de méthode d'élaboration des référentiels de certification périodique des professions de santé à ordre », la Haute Autorité de Santé détaille dans son axe 4 une meilleure prise en compte de la santé personnelle des professionnels de santé. Si le rapport précise que la santé des professionnels est aujourd'hui intégrée à la formation des différentes professions de santé, il souligne aussi que la santé des soignants est « un élément constituant de la qualité des soins, de la capacité à mettre en œuvre une relation thérapeutique de qualité ». Et de conclure qu'il faut :

- donner à chaque professionnel les moyens de préserver sa santé,
- de les rendre acteurs attentifs de leur état de santé,
- prévenir les altérations psychique et somatique,
- conserver les aptitudes professionnelles.

A la lecture de ces deux rapports, le projet du Docteur Delbet-Dupas, que vous trouverez joint au présent courrier, prend tout son sens. Offrir aux professionnels de santé du bassin de Vichy, un espace de prévention de leur santé est aujourd'hui une initiative qui permettra non seulement de préserver la santé physique et mentale de nos soignants mais aussi de garantir une qualité des soins pour nos concitoyens. **L'heure n'est plus au constat mais à la concrétisation de solutions pour la santé de nos soignants.**

A ce stade, ce collectif de médecins est à la recherche de soutiens pour consolider son projet et son plan de financement. Si des demandes de subventions sont actuellement en cours de constitution auprès des collectivités territoriales du secteur et de mécènes, **un accompagnement notamment financier du Ministère de la Santé ou de l'ARS faciliterait la réussite de ce projet.** Celui-ci pourrait, à terme, être dupliqué sur l'ensemble du territoire national.

J'émet, pour ma part, un avis positif sur cette initiative qui je l'espère, suscitera, Monsieur le Ministre, votre attention et votre soutien.

Vous remerciant par avance pour la bienveillance avec laquelle vous étudierez ce projet, je vous prie d'agréer, Monsieur le Ministre, l'expression de ma considération distinguée.

Très sincèrement

Nicolas RAY







**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Allier

## Direction

**Courriel** secretariat.direction.cpam-moulins@assurance-maladie.fr  
**Téléphone** 04 70 48 38 10  
**Référence** VC/JT 2024.26  
**Moulins, le** 20 juin 2024

Madame Candice DELBET-DUPAS

### Objet : BAZARs de la Santé - Courrier d'engagement CPAM

Madame,

Dans les suites de notre rencontre du 13 mai dernier, une réflexion a été engagée au titre du soutien que pourrait vous apporter l'Assurance maladie dans le déploiement de ce projet innovant qui a retenu toute notre attention.

La création d'un centre inédit de ressources pour l'avenir des acteurs de santé par la prévention primaire de leur santé physique et mentale présente un double intérêt. D'une part, il s'inscrit dans les orientations définies par l'Assurance maladie au travers de notre convention d'objectifs et de gestion 2024-2027 au titre des actions développées autour de la santé mentale. D'autre part, le développement d'outils auprès des professionnels de santé contribuera à renforcer l'attractivité de notre territoire.

Ainsi, la CPAM de l'Allier est tout à fait favorable au déploiement de ce dispositif dans notre département. Je vous renouvelle donc notre offre de service pour être un partenaire opérationnel du projet et vous précise que la CNAM en a été informée.

S'agissant du soutien financier qui pourrait vous être apporté, une réflexion sera à mener lors de l'élaboration du budget d'action sanitaire et sociale pour l'année 2025, afin de prévoir un financement au titre des actions innovantes.

Je vous souhaite bonne réception de ce courrier et vous prie d'agréer, Madame, mes sincères salutations.

La Directrice,

Virginie Cassaro