

ATELIERS A DOMITYS

LUNDI 14 AVRIL

CLIQUER 2 FOIS SUR L'HORAIRE POUR RÉSERVER

LIT HYDROMASSANT



8€

GESTION
DU STRESS



10€

INFORMATIONS

LIT HYDROMASSANT

VENIR AVEC SON DRAPS DE BAIN
NB : APPAREIL BRUYANT, VENEZ AVEC UN CASQUE AUDIO
SI VOUS LE SOUHAITEZ

GESTION DU STRESS

ATELIER COLLECTIF AVEC FREDERIQUE
POUR LE YOGA
ET CAROLINE POUR LES BOLS TIBETAINS
VENIR AVEC VOTRE TAPIS DE SOL ET
UNE PETITE COUVERTURE

18h-18h30

18h30-19h

Yoga
18h-19h

19h-19h30

19h30-20h

Bols tibétains
19h-20h



LES BAZARS DE LA SANTÉ
Boîtes A Zen & A Ressources

18 MAI 2025

Varennnes / Allier

7ème édition

La Varunning

Le plaisir partagé



enfants

1,5
Km
9h15

214 D+

23
Km
9h00

95 D+

10
Km
10h00

56 D+

5,7
Km
10h00

Courses
enfants gratuit
5 km 9€
10 km 10€
23 km 18€
+ frais d'inscription

Marches
10 km 7€
15 km 8€

marche

10
Km

marche

15
Km

de 8h30 à 10h00

Buffet pour tous

Nos
partenaires

